1. Servicio social/ Modalidad/ Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad operativa/ Lote/ Zona: Comunidad de Cuidado, Los Robles

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: No aplica

2.1 Fecha de ejecución

03	11	2025	al	25	11	2025

2.2. Nombre del encuentro:
1.Uso de medios de comunicación. (Televisión, computadores)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Fabiola Alfonso Moreno-Terapeuta Ocupacional

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el uso de medios de comunicación en personas mayores permitiéndoles mantenerse informados, ofreciéndoles opciones de entretenimiento y aprendizaje que contribuyan a su bienestar, estimulación cognitiva y conexión con el entorno social y cultural.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Uso de medios de comunicación.
Brindar a las personas mayores los espacios y herramientas necesarias para acceder y hacer uso de los diferentes medios de comunicación en la Comunidad de Cuidado Los Robles (como la televisión, prensa y los computadores) fundamental para fortalecer su participación, garantizar su derecho a la información y contribuir a su bienestar integral.

3.3. METODOLOGÍA

1.Uso de medios de comunicación.
Los medios de comunicación son fundamentales para las personas mayores, ya que influyen en la formación de opinión, el acceso a la cultura y la actualización sobre temas de interés. En la Comunidad de Cuidado Los Robles, se promueve diariamente el uso y acceso a estos medios, teniendo en cuenta los gustos e intereses individuales, lo que fortalece su autonomía, participación y vínculo con el entorno. Para el uso de la televisión en los días: 3,

10, 11, 12, 13, 14, 19, 20, 24 y 25 de noviembre del 2025, para el uso del computador los días: 3, 6, 10, 12, 13, 14, 17, 19, 20, 21, 24 y 25 de noviembre del 2025. Uso de la prensa los días 21 y 25 de noviembre del 2025, sin embargo, este lo realizan en el computador, ya que el tamaño de la letra no les permite hacer uso, prefieren poderlo hacer con apoyo del computador.

Se cuenta con registro fotográfico que evidencia el uso de televisión y computadores en distintos momentos.

Entre las acciones realizadas se destacan:

1. La disposición diaria de la televisión durante las horas de noticias.
2. La orientación en el uso de computadores para facilitar la conectividad.
3. El acompañamiento en el acceso a internet para la búsqueda de noticias e información relevante.
4. La entrega de elementos como audífonos, para mejorar la experiencia de quienes lo requieren.
5. La distribución de prensa a quienes disfrutan la lectura y cuentan con esta habilidad.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1.Uso de medios de comunicación.** Cada día, las personas mayores se reúnen de manera natural en la zona de televisión o en el comedor para ver las noticias, especialmente durante la mañana y el mediodía, actividad que se ha consolidado como parte esencial de su rutina. Este espacio no solo les permite mantenerse informados sobre los acontecimientos actuales, sino que también funciona como un momento clave de socialización donde surgen conversaciones espontáneas, intercambio de opiniones y reflexiones colectivas que fortalecen los vínculos entre ellas. Paralelamente, varias personas mayores manifiestan su interés por explorar el uso de la tecnología y solicitan acompañamiento para utilizar los computadores disponibles, desde los cuales acceden a contenidos culturales, profundizan en la información vista en los noticieros o investigan temas de interés personal. Esta interacción digital, orientada y apoyada por el equipo profesional, se convierte en una oportunidad permanente de aprendizaje, estimulación cognitiva y fortalecimiento de su autonomía. De igual manera, para quienes prefieren los medios tradicionales, se adquiere prensa y se pone a su disposición, garantizando que cada persona acceda a la información de la forma que más se ajusta a sus gustos y capacidades. Todas estas actividades se desarrollan con una atención personalizada que respeta los ritmos individuales y valora sus preferencias, promoviendo un ambiente inclusivo, seguro y enriquecedor que potencia la participación de las personas mayores y su vínculo significativo con el entorno y el mundo actual. .

3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**1.Uso de medios de comunicación.** El acceso diario a la televisión está plenamente garantizado para las personas mayores, quienes muestran un interés constante por mantenerse informadas a través de la visualización de noticieros en horarios clave, como antes y después del desayuno, así como al mediodía tras el almuerzo; esta práctica, que se desarrolla principalmente en la sala de televisión o en el comedor general, se ha incorporado de manera natural a su rutina y se ha consolidado como un momento valioso tanto para recibir información actualizada como para favorecer la interacción social mediante conversaciones espontáneas y el intercambio de opiniones. Aunque el registro fotográfico disponible refleja únicamente algunos días del mes, esta participación ocurre de manera diaria y sostenida. Paralelamente, el uso de los computadores permanece disponible de manera libre y permanente, permitiendo que cada persona mayor acceda a estos recursos según sus propios intereses y necesidades, ya sea para profundizar en temas vistos en los noticieros, consultar documentales, explorar noticias o acceder a contenidos personales. Durante este proceso, cuentan con el acompañamiento constante de la profesional en Terapia Ocupacional, quien brinda un apoyo individualizado para tareas como encender el equipo, realizar búsquedas en línea, conectar audífonos, ajustar el tamaño del texto, navegar entre contenidos o visualizar videos a pantalla completa, lo que favorece un uso autónomo, seguro y significativo de las herramientas tecnológicas, promoviendo la inclusión digital, la estimulación cognitiva y el respeto por los ritmos y capacidades individuales. Además, se ha realizado un acercamiento progresivo a otras personas mayores que han mostrado interés en utilizar los computadores con apoyo, especialmente para ver documentales principalmente sobre animales salvajes o capítulos de novelas de la tarde, videos musicales o bibliografías de artistas, cantantes, políticos, escritores. Para quienes prefieren acceder a la información mediante la prensa, resulta habitual que lean los títulos más grandes o se enfoquen en las imágenes, coincidiendo en expresar dificultad para la lectura continúa debido al tamaño reducido de la letra.

3.3.3 MOMENTO FINAL	**1.Uso de medios de comunicación.** Como parte del cierre de las actividades relacionadas con el uso de los medios de comunicación, se brinda orientación a las personas mayores para realizar de manera adecuada el apagado de los equipos de cómputo, asegurándose de que cierren correctamente todas las ventanas abiertas, desconecten los audífonos y dejen el espacio limpio, ordenado y listo para su uso posterior; esta rutina, además de garantizar el buen funcionamiento de los dispositivos, promueve el uso responsable de las herramientas tecnológicas y refuerza hábitos de cuidado, organización y autonomía en el manejo de recursos digitales. Una vez finalizado este proceso, se procede al apagado del televisor, acción que marca de forma clara la transición hacia el inicio de las actividades terapéuticas programadas por el equipo profesional, favoreciendo así el mantenimiento de una estructura diaria organizada que facilita la comprensión del tiempo, aporta previsibilidad y contribuye a una rutina equilibrada y adaptada a las necesidades del grupo. En el caso de la prensa, las personas mayores que hacen uso de ella reconocen y respetan el lugar asignado para su almacenamiento, de modo que esté siempre disponible para que los demás puedan acceder a este material de manera libre, autónoma y acorde con sus preferencias.

4. RECURSOS	
RECURSOS HUMANOS	**RECURSOS MATERIALES**
Relacionados en la evaluación de cada actividad desarrollada.	2 computadores, 2 audífonos, Multi toma, 2 televisores, conectividad, extensión, multitoma.
5. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO	

1.Uso de medios de comunicación.

Se logró ejecutar satisfactoriamente las actividades relacionadas con el uso de medios de comunicación dirigidas a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Los Robles, las cuales se desarrollaron en las siguientes fechas: para el uso de la televisión en los días: 3, 10, 11, 12, 13, 14, 19, 20, 24 y 25 de noviembre del 2025, para el uso del computador los días: 3, 6, 10, 12, 13, 14, 17, 19, 20, 21, 24 y 25 de noviembre del 2025. Uso de la prensa digital los días 21 y 25 de noviembre del 2025. Con una participación activa de 48 personas mayores que hicieron uso de alguno de los medios disponibles durante los amplios horarios asignados tanto en la mañana, de 7:00 a.m. a 9:30 a.m., como en la tarde, de 12:30 p.m. a 3:30 p.m., se evidencia que este grupo ha incorporado de manera constante y natural el hábito de ver noticias como parte esencial de su rutina diaria, demostrando un genuino interés por mantenerse informados sobre la actualidad nacional e internacional y participando de manera espontánea en conversaciones que surgen a partir de los contenidos vistos. El uso de medios de comunicación como la televisión y el computador por parte de las personas mayores ofrece beneficios significativos, pues no solo facilita el acceso oportuno a la información, sino que también estimula diferentes procesos cognitivos, fortalece la autonomía al permitirles elegir qué ver o consultar, y promueve la participación social mediante el intercambio de opiniones y la construcción de espacios de diálogo. Asimismo, estas herramientas permiten adaptar los contenidos a sus necesidades visuales y auditivas, disminuyen el riesgo de aislamiento, favorecen la conexión con su entorno y contribuyen al desarrollo de rutinas significativas que enriquecen su bienestar general y mejoran su calidad de vida en esta etapa de envejecimiento activo.

El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.

En constancia de la realización de la actividad firma la persona mayor:

1. Julio Castelblanco/ identificado con CC N ° 4089886 _____

Fecha del encuentro: 25 de noviembre del 2025

Nombre de la coordinadora: Esperanza Cabrera Plazas Firma de la Coordinación _____

COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO USO MEDIOS DE COMUNICACIÓN

USO TELEVISIÓN













COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO USO MEDIOS DE COMUNICACIÓN













COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO USO MEDIOS DE COMUNICACIÓN



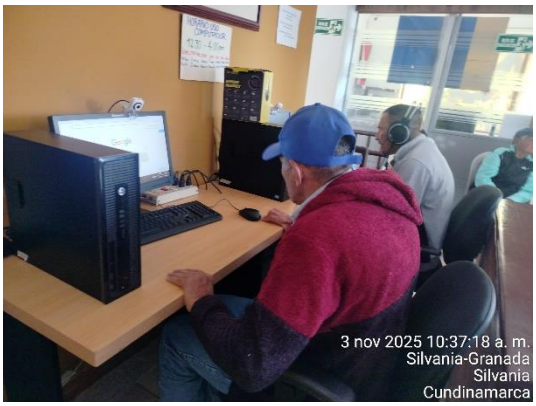






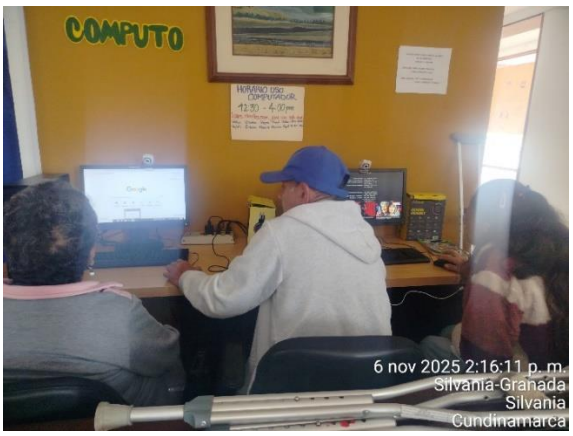
COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO USO MEDIOS DE COMUNICACIÓN

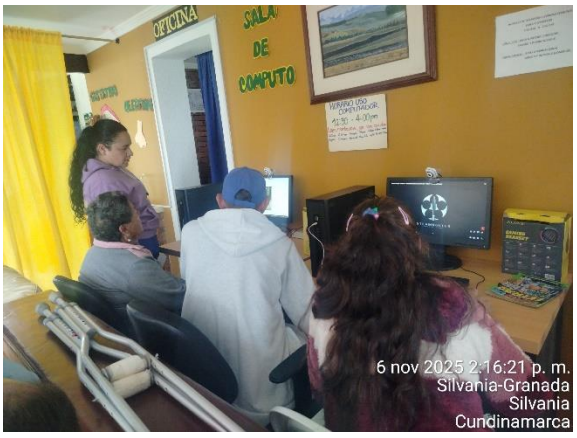
USO DEL COMPUTADOR





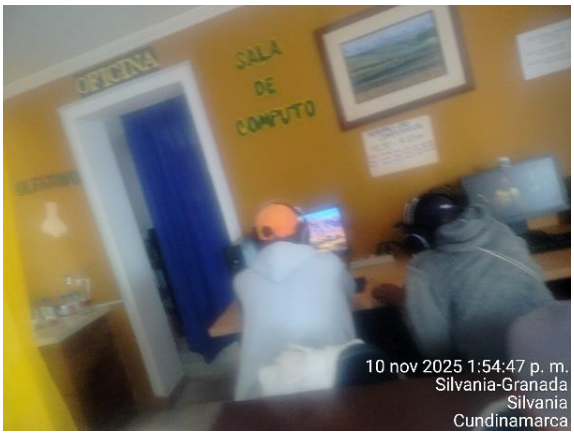


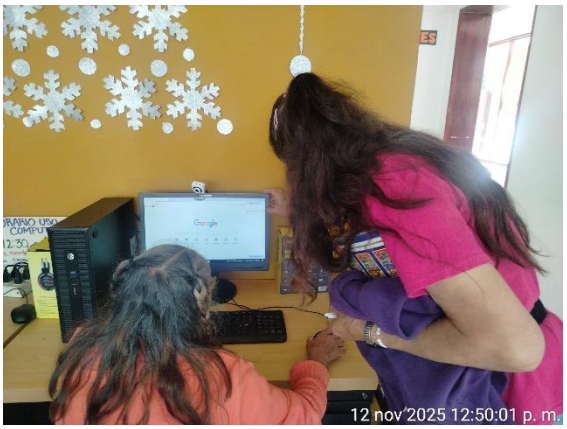


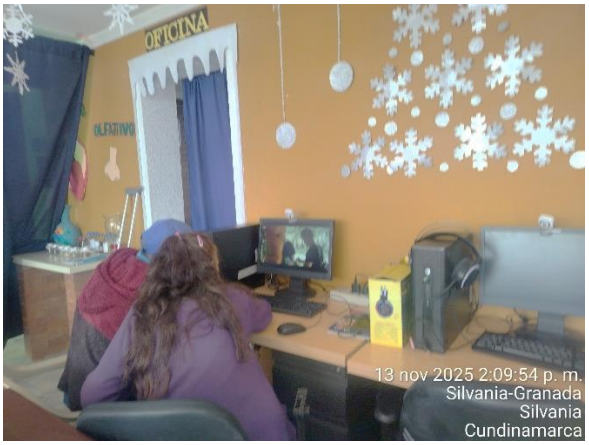


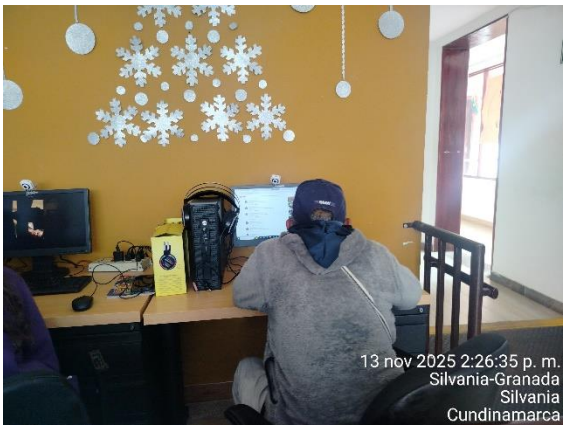
COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO USO MEDIOS DE COMUNICACIÓN





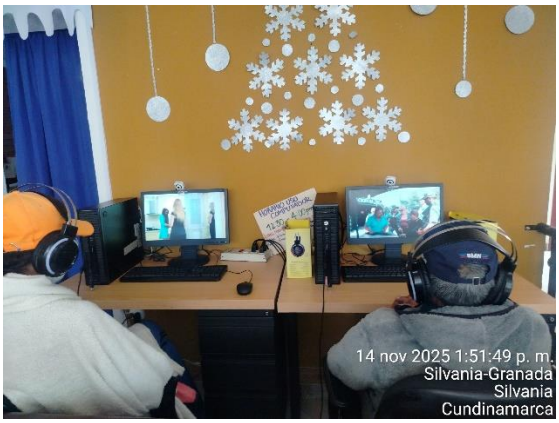




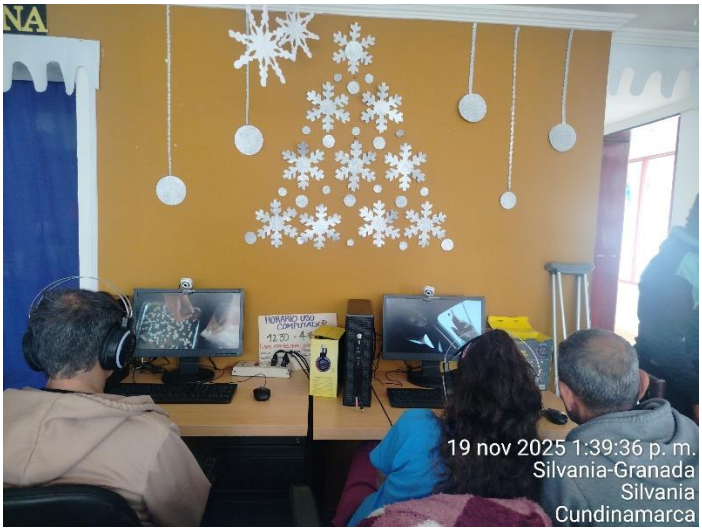


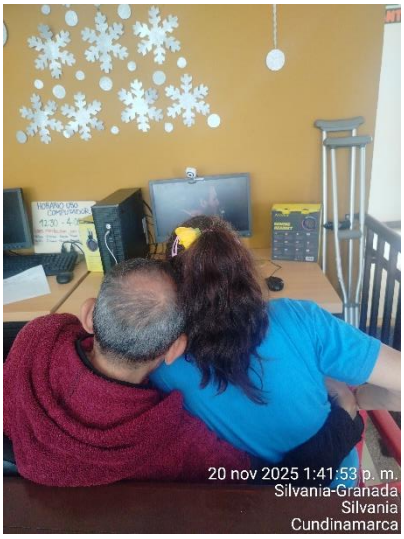


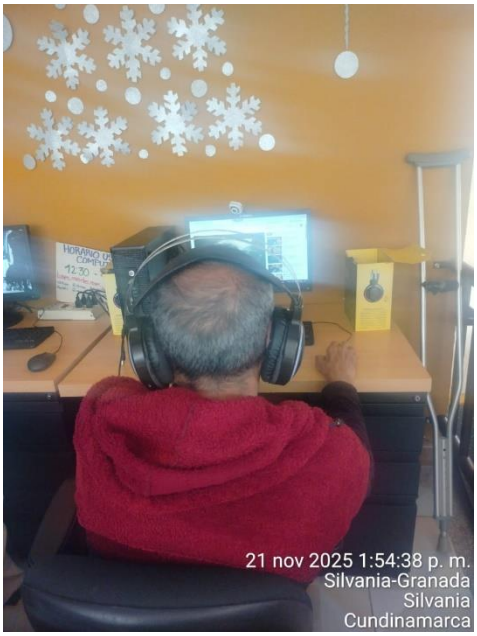
COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO USO MEDIOS DE COMUNICACIÓN









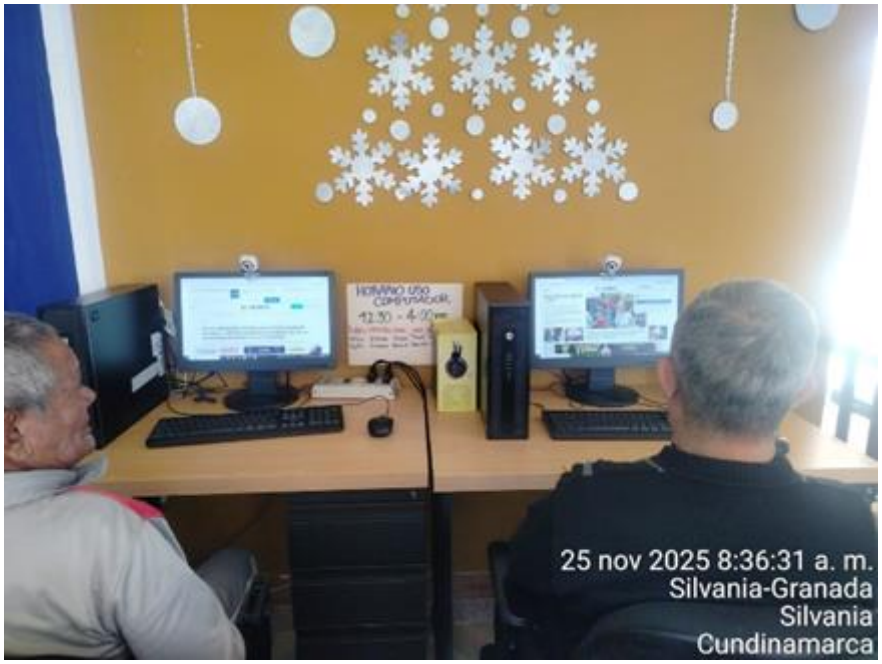




COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO USO MEDIOS DE COMUNICACIÓN

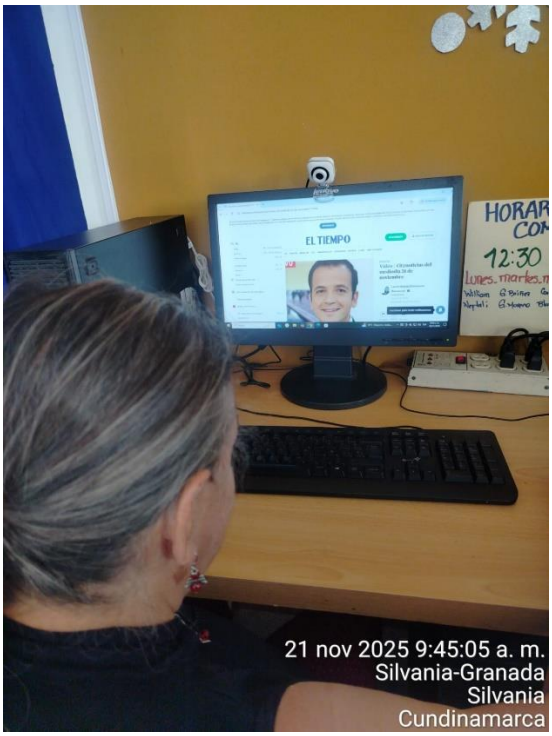


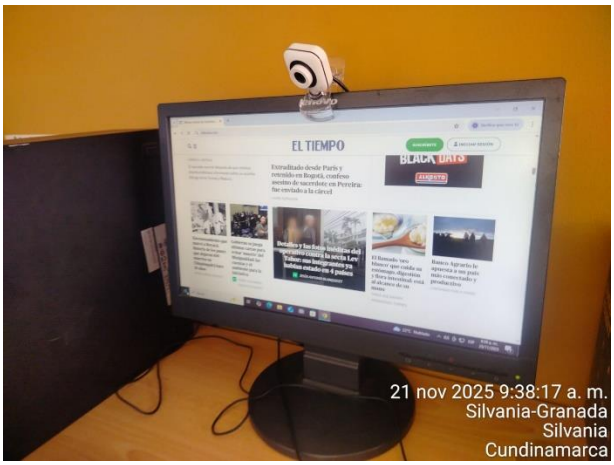




COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO USO MEDIOS DE COMUNICACIÓN

USO PRENSA DIGITAL







COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO USO MEDIOS DE COMUNICACIÓN

